

hommes & océans



[GLENAT](#) ~~... ..~~

« On pourrait presque parler d'un dictionnaire amoureux de l'océan. Voici la plus grande histoire de ma vie en 100 mots comme les 100 jours ou plus exactement les 103 jours 23 heures et 1 minute qu'il m'a fallu pour boucler mon premier Vendée Globe, le tour du monde en solitaire, sans escale et sans assistance. Le Vendée Globe est un condensé de vie. Chaque jour, j'ai ri, j'ai pleuré, je me suis enthousiasmé, j'ai espéré, j'ai souffert, je me suis dépassé. »

Un véritable parcours du combattant de plusieurs mois, constitué d'étapes à franchir et d'épreuves à surmonter, heureusement jalonné de moments dont la beauté est décuplée par l'intensité de l'aventure. De sa plume alerte, Fabrice Amedeo nous emmène dans son sillage, celui d'un homme heureux en mer qui a vaincu son Everest.

« Je suis parti en imaginant que j'allais conquérir le monde. Que j'allais braver les océans les plus difficiles de la planète, m'accrocher au sillage des meilleurs marins français. Mais c'est mon propre